

# 彰化縣 111 年度暑假運動大進擊實施計畫

一、活動目的：鼓勵學生培養規律運動習慣，建立健康生活型態，豐富學生假期生活。

二、參加對象：本縣各國中小學生。

三、活動日期：111 年 7 月 1 日起至 111 年 8 月 29 日止。

四、活動方式：

(一) 本活動國小分為甲、乙、丙 3 組、國中 1 組，共計 4 組。

1、國小甲組(25 班以上)。 2、國小乙組(13 班至 24 班)。

3、國小丙組(12 班以下)。 4、國中組。

※組別之認定，以 110 學年度全校總班級數為基準。

(二) 由各學校以暑假作業方式辦理。

(三) 每位學生每日至少運動 30 分鐘，次數不限，並登記於“運動護照”(如附件)，每日至多登記 60 分鐘，由家長簽名。

(四) 暑假結束後，由各班級導師收集學生運動護照，並統計該班總運動分鐘，交由體育組長進行資料填報。

(五) 評分方式：

1、
$$\frac{\text{全校總運動分鐘}}{\text{全校學生數}} \div 60 \text{ 日(暑假天數)} = \text{學生每人每日平均運動時間}$$

(學生每人每日平均運動時間未達 30 分鐘，不列入獎勵資格)。

2、全校學生數及班級數，採計 110 學年度國小 1-5 年級、國中 1-2 年級，畢業生不列入計算。

(六) 競賽成績排名：

學生每人每日平均運動時間如出現同分狀況，以採計全校總運動分鐘較多者為優先，如仍同分者，以總班級數多者優先，如仍無法評定優先名次則成績並列。

五、獎勵方式：依據各組績優學校予以獎勵金及敘獎(各校務必據實填報，若經

查獲學校以不實成績回報，或經其他學校檢舉，查證屬實，本府得註銷資格，並取消獎勵），成績另行公布至教育處雲端，並於公告後期限內繳交經費概算表及敘獎名冊辦理經費簽核及敘獎，獎勵額度如下：

(一)錄取名次及獎勵金額度：

單位：新臺幣元

項次	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	其他
國小甲組	8 萬元	5 萬元	3 萬元	2 萬元	1.5 萬元	6-12名，每校1萬元
國小乙組	5 萬元	3 萬元	2 萬元	1.5 萬元	1.5 萬元	6-12名，每校1萬元
國小丙組	3 萬元	2 萬元	1.5 萬元	1.5 萬元	1.5 萬元	6-26名，每校1萬元
國中組	6 萬元	4 萬元	2 萬元	1.5 萬元	1.5 萬元	6-13名，每校1萬元

(二)獎勵金運用：以購買學生獎勵品、學校運動器材設備等項目為原則。

(三)敘獎：獲獎學校工作人員由教育處於成績公布後，依敘獎額度提報敘獎名單，以資鼓勵，敘獎額度如下：

項次	第1-5名	其他
國小甲組	嘉獎1次2名，獎狀10名	6-12名，每校獎狀10名
國小乙組	嘉獎1次2名，獎狀8名	6-12名，每校獎狀8名
國小丙組	嘉獎1次2名，獎狀5名	6-26名，每校獎狀5名
國中組	嘉獎1次2名，獎狀8名	6-13名，每校獎狀8名

六、預期效益：

(一)建立學生健康生活概念，充實學生假期生活。

(二)強化自主運動能力，提升體適能，養成學生終身運動的習慣。

七、本計畫如有未盡事宜，得由本府修正補充之。

# 彰化縣 111 年度暑假運動大進擊 運動護照

學校名稱： 班級： 座號： 姓名：

★登錄說明：每位學生每日至少運動 30 分鐘，次數不限，每日至多登記 60 分鐘

★本表請自行列印使用，亦可自行製作

※姓名：\_\_\_\_\_ 合計運動\_\_\_\_\_分鐘 家長簽名：\_\_\_\_\_

# 彰化縣 111 年度暑假運動大進擊 成績填報

※全校學生數及班級數，採計 110 學年度國小 1-5 年級、國中 1-2 年級，畢業生不列入計算。

※國中部及國小部請分開填報

組別 (以 110 學年度 全校總班級數為基準)	學 校 名 稱	全校學生數 採計 110 學年度 國小 1-5 年級 國中 1-2 年級 畢業生不列入計算	班級數 採計 110 學年度 國小 1-5 年級 國中 1-2 年級 畢業生不列入計算	全校總運動 分鐘	學生每人每日 平均運動時間 $\frac{\text{全校總運動分鐘}}{\text{全校學生數}} = 60 \text{ 日}$
<input type="checkbox"/> 1. 國小甲組 (25 班以上)					
<input type="checkbox"/> 2. 國小乙組 (13 班至 24 班)					
<input type="checkbox"/> 3. 國小丙組 (12 班以下)					
<input type="checkbox"/> 4. 國中組					

承辦人：

處室主任：

校長：

## 彰化縣 111 年度暑假運動大進擊 成果報告

說明：	說明：
說明：	說明：
說明：	說明：

承辦人：

處室主任：

校長：