

## 2026 網路成癮防治研討會

### AI 世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及 AI 聊天依賴

#### Digital Addiction in the AI Era:

#### Gaming, Social Media, Short Video, and AI Chatbot Dependence

#### 壹、目標

- 一、探討AI世代數位成癮之機制與趨勢：針對社群媒體、短影音以及AI聊天依賴等新興現象，深入剖析數位時代的成癮工程與機制。
- 二、研商過曝世代之心理健康風險與政策因應：探討當代兒少在數位環境下所面臨的心理健康風險，並透過政策論壇凝聚防治對策與共識。
- 三、AI應用之利弊探討與強化數位使用之風險因應能力：針對社群媒體與短影音帶來的風險提出具體的因應策略，同時探討將AI技術應用於心理介入時的效益、潛在風險及專業倫理。
- 四、促進數位解毒與認知行為介入營隊實務經驗之國際交流：透過台灣與日本研究團隊的對話，分享數位解毒營隊的實務經驗與介入成效，拓展成癮防治工作之國際視野。

#### 貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 08:50 - 18:00

#### 參、地點

- 一、實體：亞洲大學（台中市霧峰區柳豐路500號）
  - 1.上午：亞洲大學國際會議廳A101
  - 2.下午：亞洲大學哈佛講堂A116(場地限55名)、亞洲大學國際會議廳A101
- 交通方式：
  - 1.高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
  - 2.台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
  - 3.自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、視訊會議：MS Teams
  - 1.名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
  - 2.MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

#### 肆、參與對象

- 一、臺灣網路成癮防治學會會員。
- 二、台中市臨床心理師公會會員。
- 三、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。成癮專科醫師/護理師）。
- 四、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。
- 五、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 六、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 七、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師。
- 八、關心青少年網路成癮防治議題之家長團體。
- 九、關心青少年網路成癮防治議題之社會大眾。

#### 伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、  
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、  
台中市臨床心理師公會

#### 陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79>
- 三、繼續教育積分：



- 1.預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/  
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/  
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。

2. 僅限實體參與者。

3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。

四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04 - 2332-3456 # 3606

### 柒、議程規劃

時間	活動內容
08:50-09:10	報到 (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)
09:10-09:30	開幕式 • 主持人：亞洲大學心理學系 張瀚云 助理教授 • 致歡迎詞：亞洲大學 蔡進發 校長 • 長官致詞：衛生福利部長官 大合照
09:30-10:20	主題講座：數位時代的成癮工程：從社群媒體到 AI 夥伴 Engineering Addiction in the Digital Age: From Gaming, Social Media to AI Companions • 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中 醫師兼策略長/前司長 • 主講人：美國耶魯大學精神醫學系/成癮研究部 Marc Potenza 教授/主任
10:20-10:40	茶敘
10:40-11:45	過曝風險實務論壇： 社群媒體、短影音及演算法的風險與因應 • 主持人：成功大學醫學院老年學研究所 張芸瑄 教授 • 引言人：每人 20 分鐘 1. 成功大學健康照護科學研究所 林宗瑩 教授 2. 亞洲大學心理學系 廖御圻 副教授 3. 臺灣網路成癮防治學會 李昆樺 理事長
11:45-12:00	過曝風險實務論壇：綜合討論
12:00-13:10	午餐交流 臺灣網路成癮防治學會會員大會 (場地：亞洲大學哈佛講堂 A115)
13:10-14:40	AI 應用實務論壇： 利用 AI 進行心理評估、預測及介入的效益、風險及倫理 (場地：亞洲大學哈佛講堂 A116) • 主持人：亞洲大學心理學系 柯慧貞 講座教授兼副校長 • 引言人：每人 20 分鐘 1. 台灣大學心理系人工智慧與機器人研究中心 黃從仁 副教授

	<p>2.亞洲大學人工智慧學系 蔡岳廷教授</p> <p>3.亞洲大學心理學系 葉品陽副教授</p> <p>4.中國醫藥大學附設醫院精神醫學部/台南市立安南醫院 蘇冠賓研究副院長</p>
14:40-15:00	<b>AI 應用實務論壇：綜合討論</b>
15:00-15:10	茶敘
15:10-17:00	<p><b>台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗</b> (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主持人：高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 柯志鴻教授/主任</li> <li>• 主講人： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 日本團隊 (45 分鐘)： <p>國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部松崎尊信主任 <b>Dr. Takano bu Matsuzaki</b> National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research</p> <p>日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變 Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan</p> <p>日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊 Therapeutic residential camp for IGD in Japan</p> </li> <li>2. 台灣團隊 (45 分鐘)： <p>亞洲大學/網路成癮防治中心 柯慧貞副校長兼講座教授/主任</p> <p>結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊 Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan</p> </li> <li>3. 台灣青少年家長參與關機營隊的經驗分享 (20 分鐘)</li> </ol> </li> </ul>
17:00-17:40	<p><b>綜合討論</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中醫師兼策略長/前司長</li> </ul>
17:40-18:00	網路成癮防治實務現況與政策建議調查、滿意度回饋
18:00-	簽退、賦歸

## 2026 網路成癮防治教育訓練工作坊

### 接住迷「網」的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入

#### 壹、目標

- 一、強化青少年問題性網路使用之早期辨識能力：增進第一線人員專業知能，辨識「青少年問題性3C使用行為」的指標及其對身心發展的危害，以利及早覺察與預防。
- 二、網路成癮成因剖析與多元介入實務技巧：理解網路沉迷背後的核心成因，具實證基礎的多元心理社會介入模式。
- 三、促進國際實務交流與多元介入模式借鏡：透過跨國家、文化背景下之數位解毒營隊與心理社會介入模式的成功經驗，展現本土方案特色，也優化未來策略。
- 四、建立跨網絡之防治合作與資源對話：整合衛生局、社會局、教育局等公部門行政人員與教育人員的實務視角，強化跨系統（醫療、校園、社政）的溝通與合作共識。

#### 貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 12:45 - 18:00

#### 參、地點

- 一、實體：亞洲大學國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）
  - 交通方式：
    1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
    2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
    3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、視訊會議：MS Teams
  1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
  2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

#### 肆、參與對象


- 一、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。

- 二、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 三、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 四、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師及教育人員。
- 五、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師）。

#### 伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、  
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會  
台中市臨床心理師公會

#### 陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79> 
- 三、繼續教育積分：
  - 1. 預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/  
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/  
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。
  - 2. 僅限實體參與者。
  - 3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。
- 四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理  
04 - 2332-3456 # 3606

柒、課程表

時間	活動內容	
12:40-13:00	報到 (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)	
13:00-13:10	致歡迎詞	亞洲大學 柯慧貞副校長
	長官致詞	衛生福利部長官
13:10-14:05	青少年問題性 3C 使用行為的 危害與辨識	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主持人：陳東家 臨床心理師 中華民國臨床心理師中華民國臨床心理師公會 全國聯合會成癮防治委員會主委</li> <li>● 主講人：吳詠葳 博士/臨床心理師 日安心理治療所副所長</li> <li>● 主講人：黎士鳴 助理教授 國立東華大學諮商與臨床心理學系</li> </ul>
14:05-15:00	青少年問題性 3C 使用行為的 成因與多元介入模式	
15:00-15:10	茶敘	
15:10-17:00	<p>台日交流： 遊戲障礙與網路成癮介入經驗</p> <p>1.日本團隊分享 (45 分鐘) 日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變 Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan 日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊 Therapeutic residential camp for IGD in Japan</p> <p>2.台灣團隊分享 (45 分鐘) 結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊 Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan</p> <p>3.台灣青少年家長參與關機營隊經驗分享 (20 分鐘)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主持人：柯志鴻 教授/主任 高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科</li> <li>● 主講人： 1.日本團隊：松崎尊信 醫師/主任 <b>Dr. Sakuma Hiroshi</b> 國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部 National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research</li> <li>2.台灣團隊：柯慧貞 副校長兼講座教授/主任 亞洲大學/網路成癮防治中心</li> </ul>
17:00-17:40	綜合討論	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主持人：譚立中 醫師兼策略長/前司長 迦樂醫院/衛生福利部心理健康司</li> </ul>
17:40-18:00	工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查	
18:00-	簽退、賦歸	